



فرم ترجمان دانش

دانشکده پرستاری - مامایی شهید بهشتی رشت

عنوان طرح/پایان نامه: مقایسه تأثیر کپسول رازیانه و کپسول دایمتیکون بر میزان نفخ پس از سزارین در مادران مراجعه کننده به مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی الزهرا (س) رشت در سال ۱۴۰۰

مجری و همکاران طرح: اساتید راهنما: دکتر پروانه رضاسلطانی، دکتر روجا قبادی قادیکلای / اساتید مشاور: دکتر مژگان نظری، دکتر سامان معروفی زاده / مرضیه شاه بندری جورشری / دکتر سودابه کاظمی، دکتر فاطمه یوسف بیک

مخاطبان: ارائه دهندگان خدمت، بیماران و مردم، مدیران و سیاست گذاران سلامت

مهم ترین یافته ها و کاربرد آنها: این پژوهش با هدف مقایسه تأثیر کپسول رازیانه و کپسول دایمتیکون بر میزان نفخ مادران پس از سزارین انجام شد. در گروه کپسول دایمتیکون، کاهش معنی داری در میانگین نفخ مادران پس از سزارین طی مداخله مشاهده شد و در گروه کپسول رازیانه نیز روند کاهشی معنی داری در میانگین نفخ مادران طی مداخله مشابه با گروه دایمتیکون مشاهده شد. در حالی که با کنترل میزان نمرات نفخ قبل از مصرف دارو، تفاوت آماری معنی داری بین میانگین تعدیل شده نمرات نفخ در دو گروه کپسول رازیانه و کپسول دایمتیکون پس از مصرف کپسول ۱ وجود نداشت. همچنین در مقاطع قبل از مصرف کپسول ۲، بعد از مصرف کپسول ۲، قبل از مصرف کپسول ۳، بعد از مصرف کپسول ۳ و قبل از مصرف کپسول ۴ تفاوت آماری معنی داری بین مادران دو گروه از نظر میانگین نفخ یافت نشد. در آخرین مقطع، بعد از مصرف کپسول ۴ نیز تفاوت آماری معنی داری در دو گروه مشاهده نشد. در نتیجه در هر دو گروه دایمتیکون و رازیانه، روند کاهشی معنی داری در میزان نفخ وجود داشت؛ اما در میزان کاهش نفخ بین دو گروه تفاوت معنی داری مشاهده نشد. با توجه به نتایج این پژوهش، رازیانه، دارویی مؤثر، کم خطر و کم عارضه در کاهش نفخ بعد از سزارین بود و نظیر داروی شیمیایی دایمتیکون در کاهش میزان نفخ بعد از سزارین مؤثر عمل کرد. لذا شاید بتوان تجویز این کپسول گیاهی را به عنوان یکی از داروهای مؤثر در کنار سایر داروهای موجود جهت کاهش نفخ پس از سزارین به متخصصان امر در حیطه مامایی، زنان و بهداشت باروری پیشنهاد کرد.

کلید واژه ها: داروی گیاهی، دایمتیکون، رازیانه، سزارین، فنلین، نفخ